

# Programme d'éveil

---

## Semaine 1 (0 à 7 jours)

### Objectifs de la semaine

- Renforcer la vitalité physique et neurologique
- Favoriser l'attachement à la mère et à l'humain
- Maintenir un environnement calme, propre et sécurisé
- Préparer doucement à la manipulation humaine

### 1. Stimulation neurologique précoce (ENS / Bio Sensor)

À partir du 3e jour, jusqu'au 16e jour :

1x/jour, chaque chiot reçoit 5 stimulations pendant 3 à 5 secondes chacune :

- Maintien tête en haut
- Maintien tête en bas
- Position dorsale
- Stimulation plantaire (avec coton-tige)
- Stimulation thermique (poser brièvement sur une surface fraîche)

Effets : améliore le stress, le système immunitaire, la fonction cardiaque et l'adaptation.

### 2. Manipulations douces et ciblées

Dès la naissance, toucher doucement chaque chiot tous les jours:

- Pesée quotidienne, petits contacts sur la tête, les pattes, le dos
- Porter brièvement contre soi (chaleur + odeur humaine)

Objectif: créer une association positive avec le toucher humain.

### 3. Premières stimulations sensorielles (olfactives)

Introduire 1 nouvelle odeur douce par jour:

- Vanille, herbes séchées, laine, tissu en coton, etc.
- Mettre près du nez pendant quelques secondes, sans forcer

Objectif : favoriser la curiosité et développer le cerveau olfactif.

### 4. Hygiène et environnement

- Température stable (~28°C)
- Zone de couchage propre et sèche
- Lumière douce
- Musique calme en fond possible (classique ou sons naturels)

## **5. Bien-être de la mère**

- Massages doux, calme, nourriture riche, sorties régulières
- Interaction positive avec l'éleveur = confiance transmise aux chiots

## **6. Prise de notes quotidienne**

- Poids, état général, comportement (tétée, tonus, réaction aux manipulations)
- Identifier les chiots les plus fragiles ou les plus vifs
- Observer les signes de tempérament dès les premiers jours

# Programme d'éveil

---

## Semaine 2 (8 à 14 jours)

### Objectifs de la semaine

- Poursuivre la stimulation neurologique (ENS)
- Élargir les expériences sensorielles
- Introduire les premiers contacts humains variés
- Travailler les manipulations douces et la confiance

### 1. Stimulation neurologique précoce (ENS / Bio Sensor)

Chaque jour, jusqu'au 16e jour:

1x/jour, chaque chiot reçoit 5 stimulations pendant 3 à 5 secondes chacune :

- Maintien tête en haut
- Maintien tête en bas
- Position dorsale
- Stimulation plantaire (avec coton-tige)
- Stimulation thermique (poser brièvement sur une surface fraîche)

Effets: améliore le stress, le système immunitaire, la fonction cardiaque et l'adaptation.

### 2. Manipulations et socialisation douce

À répartir sur la semaine :

- Tenir chaque chiot dans différentes positions (bras, sur le dos, près du visage)
- Masser doucement les oreilles, les coussinets, la queue
- Introduire différents membres du foyer (hommes, femmes, enfants calmes)
- Toucher avec des objets inoffensifs (brosse douce, serviette, main gantée)

Objectif: Renforcer la familiarisation au contact humain et préparer les chiots à être manipulés sans stress, ce qui est essentiel pour: les soins vétérinaires (examen, vaccination, toilettage...), la manipulation quotidienne par les futurs adoptants (porter, caresser, brosser...) et établir une relation de confiance avec l'humain dès les premières semaines.

C'est aussi un moment important pour observer les tempéraments : qui se détend facilement, qui est plus réactif, qui cherche activement le contact.

### 3. Stimulation olfactive

Introduire une nouvelle odeur douce par jour:

- Vanille, herbes séchées, laine, tissu en coton, etc.
- Mettre près du nez pendant quelques secondes, sans forcer

Objectif: favoriser la curiosité et développer le cerveau olfactif.

#### **4. Ambiance sonore**

Commencer à exposer les chiots à des bruits faibles et variés :

- Voix humaine, musique douce, bruissement de papier, tapotement léger
- Utiliser des enregistrements à faible volume, 1 à 2 fois par jour

#### **5. Exploration et surfaces**

- Introduire des textures différentes sous les pattes : serviette, plastique souple, tapis antidérapant
- Permettre de ramper ou marcher sur des mini-pentes légères (sous surveillance)

#### **6. Sécurité et repos**

- Maintenir un espace propre, calme et sécurisé
- Respecter les longues phases de sommeil
- Observer les chiots individuellement : comportement, éveil, réactions

#### **Conseil**

Noter chaque jour les réactions des chiots, les préférences ou réticences. Cela permettra d'ajuster les séances et de mieux connaître le tempérament de chacun.

# Programme d'éveil

---

## Semaine 3 (15 à 21 jours)

### Objectifs de la semaine

- Terminer le protocole ENS
- Intensifier les stimulations sensorielles et motrices
- Développer la curiosité et la résilience face à la nouveauté
- Renforcer les manipulations et le lien humain

### 1. Stimulation neurologique précoce (ENS / Bio Sensor)

À réaliser jusqu'au jour 16 seulement :

- Maintien vertical (tête en haut / en bas)
- Position dorsale
- Stimulation plantaire
- Stimulation thermique

Puis arrêt du protocole ENS pour ne pas surcharger le système nerveux encore immature.

### 2. Manipulations enrichies

- Manipulations plus longues (sans forcer, toujours positives)
- Massages doux sur tout le corps
- Exposition à des humains différents : enfants encadrés, visiteurs
- Introduire des gestes de soins simulés : regarder dans les oreilles, ouvrir doucement la gueule, couper une griffe symboliquement

### 3. Stimulation auditive accrue

- Introduire des sons plus variés : téléphone, sonnette, aspirateur à distance, bruits d'animaux (abolement doux, miaulement...)
- Varier les intensités (en restant dans le supportable)
- Séances courtes, suivies de calme

### 4. Curiosité et exploration

- Proposer de nouveaux objets dans l'environnement : balles, peluches, tunnel, objets suspendus
- Surfaces variées : papier bulle, moquette, lino, grille plastique
- Petites structures à contourner ou escalader (en toute sécurité)

### 5. Début de la relation de suivi humain

- Appels individuels : commencer à attirer les chiots vers une voix ou un bruit spécifique
- Associer la présence humaine à une expérience agréable (contact, chaleur, sécurité)
- Premiers ports individuels dans un autre espace pour quelques minutes

## **6. Rythme et bien-être**

- Respecter les cycles de repos et d'activité
- Continuer l'observation individuelle
- Ne jamais forcer les expériences : tout doit rester ludique et doux

### **Conseil**

Noter chaque jour les réactions des chiots, les préférences ou réticences. Cela permettra d'ajuster les séances et de mieux connaître le tempérament de chacun.

# Programme d'éveil

---

## Semaine 4 (22 à 28 jours)

### Objectifs de la semaine

- Renforcement de la socialisation intra-espèce et inter-espèces
- Premiers apprentissages liés à l'environnement humain
- Développement des aptitudes motrices et sensorielles
- Créer des associations positives avec la nouveauté

### 1. Interaction sociale

- Observation et encouragement des jeux entre chiots : poursuite, prise de gueule, tiraillements
- Contact supervisé avec des chiens adultes bienveillants (autres que la mère si possible)
- Présence régulière d'humains calmes et bienveillants dans l'aire de vie des chiots

### 2. Habituation sonore

- Introduction de bruits du quotidien (casserolles, aspirateur, télé, voiture)
- Utilisation de bandes sonores adaptées aux chiots, à volume progressif
- Présentation de ces sons dans un contexte sécurisé, pendant une activité agréable

### 3. Exploration de l'environnement

- Changement quotidien ou fréquent de l'environnement de stimulation
- Introduction d'obstacles simples : tunnels, coussins, cartons, petits ponts
- Jeux de cache-cache avec objets, peluches, tissus
- Encourager les initiatives, sans forcer les plus réservés

### 4. Manipulations et familiarisation humaine

- Manipulations quotidiennes variées : tenir contre soi, caresser, masser, manipuler les pattes et oreilles
- Brosse douce, serviette humide, contact avec différentes textures sur le corps
- Simulations douces de soins vétérinaires (ouvrir la gueule, pesée, toucher les griffes)

### 5. Premiers apprentissages

- Association positive au nom ou à une stimulation vocale spécifique
- Début d'apprentissage du rappel individuel (renforcement très positif)
- Présenter une cage ouverte ou un petit parc comme lieu calme et sécurisant
- Commencer à différencier les zones de repos, de jeu et d'élimination

### 6. Rythme et bien-être

- Laisser les chiots dormir autant qu'ils en ont besoin
- Éviter les stimulations tardives ou trop longues
- Observer le tempérament de chaque chiot pour ajuster les expériences

# Programme d'éveil

---

## Semaine 5 (29 à 35 jours)

### Objectifs de la semaine

- Intensifier les expériences sensorielles, sociales et cognitives
- Introduire les premiers apprentissages de base
- Renforcer l'autonomie et la résilience face à la nouveauté
- Continuer à établir une relation de confiance avec l'humain

### 1. Interaction et socialisation

- Jeux libres entre chiots : régulation des mordillements, posture de jeu, vocalisations
- Contact avec des adultes sociables et bien codés
- Présence d'humains variés (avec lunettes, casquette, canne, poussette, etc.)
- Exposition à des enfants sous surveillance, dans le respect du chiot

### 2. Ambiance sonore enrichie

- Augmenter la variété des bruits quotidiens (moteur, musique, sonnette, orage enregistré...)
- Sons courts et plus imprévisibles pour renforcer la résilience
- Associer ces sons à un environnement ludique ou à un repas

### 3. Exploration guidée

- Découverte de nouveaux espaces extérieurs sécurisés
- Stimuli nouveaux : objets mobiles, textures différentes, surfaces instables (tapis mou, grille plastique...)
- Présenter de petites nouveautés chaque jour pour maintenir la curiosité

### 4. Début des apprentissages de base

- Répondre à l'appel individuel (prénom ou bruit spécifique)
- Approcher volontairement la main ou une cible
- Explorer une cage ou un parc mobile de façon positive
- Introduction de marqueurs vocaux : pied, oui, non

### 5. Manipulations et soins

- Continuer les manipulations corporelles complètes
- Introduction douce de la brosse, du coupe-griffe (simulation ou véritable si nécessaire)
- Habituation au transport dans les bras, dans une caisse, ou sur un petit trajet en voiture

### 6. Alimentation et autonomie

- Passage à l'alimentation solide plus régulière, en petits groupes ou en individuel
- Travail de l'attente avant d'accéder à la gamelle (juste quelques secondes)
- Habituation au bruit de la gamelle ou d'un signal d'appel à table

## **7. Repos et bien-être**

- Structuration claire de l'espace : coin repos / coin propreté / zone de jeu
- Respect du sommeil profond et des rythmes individuels
- Périodes de calme encadrées pour apprendre à redescendre après l'excitation

# Programme d'éveil

---

## Semaine 6 (36 à 42 jours)

### Objectifs de la semaine

- Approfondir les apprentissages de base et le lien humain
- Développer la capacité d'adaptation dans des contextes variés
- Consolider la socialisation inter-espèce et humaine
- Travailler l'autonomie, la gestion émotionnelle et la résilience

### 1. Socialisation active

- Renforcement des interactions positives avec des adultes équilibrés (chiens, chats si possible)
- Manipulations par des humains inconnus sous surveillance bienveillante
- Brèves séparations du groupe pour favoriser l'autonomie émotionnelle
- Début de la gestion de la frustration dans des situations très courtes (attente, micro-absence humaine)

### 2. Stimulations sonores contextuelles

- Bruits imprévus et soudains intégrés dans le quotidien (voitures, outils de jardinage, cris d'enfants, objets tombés)
- Présentation de ces sons pendant une activité agréable ou neutre
- Encourager le retour au calme après une stimulation sonore inhabituelle

### 3. Exploration en extérieur

- Premières sorties à l'extérieur du lieu d'élevage si possible (jardin sécurisé, terrasse, cour)
- Marche libre sur sol naturel : herbe, gravier, bois
- Rencontres passives avec l'environnement (passants, vélos, voitures au loin...)

### 4. Apprentissages fondamentaux

- Consolidation de l'appel individuel
- Ciblage : toucher la main ou un objet avec le nez
- Initiation ludique à la marche en longe ou sur un petit harnais
- Rentrer seul dans un parc, une caisse, ou sur un tapis pour se poser

### 5. Habituation aux soins

- Introduction progressive de la brosse, du coupe-griffe réel si nécessaire
- Présentation d'un thermomètre, balance, lotion nettoyante (sans application réelle obligatoire)
- Simulation de soins vétérinaires en douceur : poser le chiot sur une table, contact doux sous la queue, observation des dents

### 6. Autonomie alimentaire

- Passage à des repas individualisés (si possible), ou en petits groupes

- Travail sur la patience avant l'accès à la nourriture (attente de quelques secondes, calme avant gamelle)
- Introduction de tapis de léchage, jeux d'enrichissement alimentaires simples

## **7. Bien-être et observation**

- Mise en place d'une routine claire avec moments d'éveil, de jeu et de repos
- Suivi individuel du tempérament : réactions au stress, à la nouveauté, capacité à se réguler
- Moments de calme guidés après les jeux ou les explorations

# Programme d'éveil

---

## Semaine 7 (43 à 49 jours)

### Objectifs de la semaine

- Approfondir les compétences sociales et émotionnelles
- Préparer les chiots à l'autonomie progressive
- Renforcer les apprentissages de base dans différents contextes
- Continuer l'habituatation au monde extérieur et humain

### 1. Socialisation inter-espèces et humaine

- Multiplier les contacts avec des profils humains variés (adultes, enfants, personnes âgées...)
- Encadrement de jeux et interactions pour éviter les débordements (mordillements, excitation excessive)
- Présence d'animaux différents si possible (autres chiens, chats, animaux calmes)
- Sorties en petits groupes pour favoriser les interactions équilibrées

### 2. Sensibilisation au monde extérieur

- Sorties régulières à l'extérieur (jardin, terrasse, rue calme si possible)
- Bruits urbains ou de campagne en fond : tondeuse, circulation, portails...
- Adaptation à de nouveaux environnements sécurisés
- Observation passive : voir sans interagir (chiens derrière une clôture, joggeurs, cyclistes...)

### 3. Apprentissages renforcés

- Rappel individuel en terrain distrayant
- Approche de la marche en laisse (harnais + longe courte)
- Suivre volontairement un humain en mouvement
- S'installer seul sur un tapis ou dans une caisse pour une pause

### 4. Autonomie encadrée

- Moments courts de solitude dans un lieu connu (pièce voisine, caisse ouverte)
- Introduction d'un rituel de séparation : mot-clé, friandise, jouet à mâcher
- Encourager le calme et l'auto-apaisement
- Préparation mentale aux futures séparations avec la fratrie et la mère

### 5. Habituatation aux soins et manipulations

- Examen complet du corps (pattes, oreilles, gueule, ventre)
- Simulation de visites vétérinaires (pesée, examen sur table, manipulation par un inconnu)
- Caresser et manipuler pendant que le chiot est occupé (mâchouille, léchage)

### 6. Enrichissement alimentaire

- Variété dans les modes d'alimentation : gamelle, tapis de léchage, jouets distributeurs

- Petit travail de recherche olfactive dans l'environnement (friandises cachées)
- Apprentissage de la patience autour de la nourriture (attente, calme)

## **7. Respect du rythme et observation**

- Moments de calme induits après l'excitation
- Observation des tempéraments : indépendants, suiveurs, observateurs, moteurs
- Notes personnelles pour adapter les recommandations aux futurs adoptants

# Programme d'éveil

---

## Semaine 8 (50 à 56 jours)

### Objectifs de la semaine

- Préparer les chiots à leur départ en douceur
- Renforcer les apprentissages fondamentaux et la confiance en soi
- S'assurer qu'ils sont capables de faire face à des environnements et personnes inconnus
- Accompagner les premiers détachements de manière sécurisante

### 1. Renforcement de la socialisation

- Interaction avec des chiens adultes stables hors fratrie (si possible)
- Contacts variés avec des humains de profils différents, y compris enfants calmes
- Travail sur les interactions appropriées : calme, attention, auto-contrôle
- Jeux en binôme ou seul, pour encourager l'individualité

### 2. Préparation au départ

- Courts trajets en voiture (en caisse ou harnais sécurisé) pour habituer au mouvement
- Visite de lieux inconnus en toute sécurité (jardin d'un proche, parking vide, etc.)
- Manipulations par une tierce personne (comme chez le vétérinaire ou futur adoptant)
- Préparation de la caisse ou du sac de transport comme un lieu positif

### 3. Apprentissages stabilisés

- Rappel individuel renforcé, même en présence de distractions
- Attente polie avant un repas ou une friandise
- Exploration en solo : apprendre à se débrouiller seul dans un espace inconnu
- Association positive à des routines humaines (habillage, ouverture de porte, bruit de clefs...)

### 4. Préparation émotionnelle au changement

- Moments seul ou en duo, loin de la fratrie, pour habituer à l'absence des autres
- Travail sur la frustration : attendre son tour, rester calme avant une interaction
- Apprentissage d'un objet de transition (jouet ou tissu qui partira avec le chiot)
- Rituel de séparation positif : mot-clé + friandise + installation dans la caisse

### 5. Soins et habitude vétérinaire

- Simuler l'examen vétérinaire : stéthoscope, oreilles, yeux, dents, manipulation sur table
- Couper les griffes si nécessaire, ou manipulation à blanc
- Habituer à la muselière (en tissu, sans fermeture), à titre préventif et en jeu

### 6. Autonomie et enrichissement alimentaire

- Recherche active de nourriture dans des tapis, boîtes ou cartons légers

- Offrir de nouveaux types de jouets (à mâcher, interactifs, texturés)
- Encourager les moments de calme seul avec un objet à ronger

## **7. Rythme de vie et observations finales**

- Observer les profils comportementaux dominants de chaque chiot
- Structurer les journées entre jeu, apprentissage, repos, solitude
- Dernières notes sur les besoins spécifiques à transmettre aux adoptants

# Programme d'éveil

---

## Semaine 9 (57 à 63 jours)

### Objectifs de la semaine

- Consolider la stabilité émotionnelle en l'absence de la fratrie
- Approfondir la relation à l'humain en tant que repère principal
- Préparer la transition vers la vie en famille : routines, solitude, gestion de la nouveauté
- Individualiser davantage l'observation de chaque chiot

### 1. Socialisation ciblée

- Interactions humaines plus approfondies : suivre un humain, venir au rappel, répondre à la voix
- Isolement progressif des chiots : moments en solo, binômes différents chaque jour
- Présentation de nouvelles personnes dans des contextes différents (voix, gestes, vêtements, objets en main...)
- Encadrement des jeux pour prévenir les débordements liés à l'excitation

### 2. Sorties et nouveautés

- Multiplication des sorties en milieux variés : différents sols, escaliers, voitures, lieux clos et ouverts
- Courtes promenades en longe, avec pauses d'observation et de reniflage
- Intégration de distractions gérables : vélo, trottinette, passants
- Incitation à l'exploration sans contrainte mais avec un cadre clair (zone de sécurité, retour vers l'humain encouragé)

### 3. Apprentissages de base renforcés

- Nom + rappel individuel, même à distance ou avec distractions
- Marche en laisse détendue (début de suivi naturel en longe ou en couloir sécurisé)
- "Viens", "Attends", "Descends", mots simples intégrés au quotidien avec renforcement positif
- Temps calmes sur un tapis, dans une caisse ou isolé dans une autre pièce avec enrichissement

### 4. Manipulations et soins courants

- Préparation à la visite vétérinaire ou à la manipulation par un toiletteur
- Acceptation passive des manipulations : oreilles, museau, queue, coussinets, thermomètre...
- Travail positif sur l'acceptation d'un harnais, d'un collier ou d'une brosse
- Familiarisation au passage de porte, entrée dans une pièce inconnue, attente en caisse

### 5. Autonomie alimentaire et gestion des ressources

- Travail de tolérance autour des ressources : gamelle partagée, passage d'un humain pendant le repas
- Jeux d'intelligence alimentaire (boîtes à ouvrir, distributeurs, carton surprise...)
- Encouragement du calme avant le repas et de l'attente de son tour
- Début de petites routines : "repas → sortie → repos"

## **Observation comportementale individuelle**

- Noter les préférences : lieu de repos, type de jeu, réactions aux bruits, initiative sociale
- Identifier les futurs axes d'éducation à travailler selon les profils
- Réflexion sur les familles idéales selon tempérament, besoins et adaptabilité
- Partage de rapports ou bilans aux adoptants

# Programme d'éveil

---

## Semaine 10 (64 à 71 jours)

### Objectifs de la semaine

- Accompagner les chiots vers l'autonomie affective et fonctionnelle
- Créer une transition douce vers leur future famille
- Consolider les apprentissages clés : rappel, solitude, confiance en l'humain
- Préparer un départ serein et sécurisé pour chaque individu

### 1. Interaction humaine renforcée

- Moments individuels quotidiens avec un humain : jeux, manipulations, simple présence calme
- Jeux collaboratifs (tirer ensemble, venir chercher un jouet) pour nourrir la relation
- Encouragement à la concentration sur l'humain malgré la fratrie ou l'environnement
- Renforcement du nom propre : le chiot comprend qu'on s'adresse à lui personnellement

### 2. Préparation au départ

- Présentation de la caisse de transport comme un espace rassurant (jouet, odeur familière, friandise)
- Entraînement au calme dans la caisse ou une pièce à part pendant 15-30 minutes
- Familiarisation au sac ou au matériel qui partira avec le chiot (tissu, jouet, objet mâchouillé)
- Départ de quelques chiots (si échelonné) pour habituer les autres à la séparation de la fratrie

### 3. Apprentissages pratiques

- Consolidation des acquis : rappel, manipulation, réponse au nom, acceptation de la laisse
- Marche en laisse en duo ou en solo sur de très courtes distances
- Initiation à la gestion des émotions : attendre, se poser, ne pas sauter
- Petites routines observées : savoir anticiper les repas, sorties, repos

### 4. Habituation environnementale

- Derniers trajets en voiture, seul ou à deux, pour désensibilisation au mouvement
- Visites très brèves dans des lieux différents (cour de ferme, hall d'entrée, parc sécurisé...)
- Présentation d'objets surprenants (parapluie, chapeau, aspirateur en marche...) dans un contexte neutre
- Encourager le retour au calme après une stimulation ou une découverte

### 5. Habituation aux soins (rappel)

- Révision des manipulations vétérinaires : oreilles, pattes, ventre, yeux
- Introduction très douce à la notion de muselière (par jeu, en récompense)
- Accoutumance au contact corporel prolongé (câlins, brossage, immobilisation douce)

## **6. Lien avec la future famille**

- Lien avec la future famille
- Temps de qualité dédié à chaque chiot : bilan comportemental individuel
- Préparation d'un petit kit de départ (objet familier, note sur son caractère, conseil personnalisé)
- Si possible : brève rencontre avec les adoptants, ou envoi d'un enregistrement de leur voix

## **7. Apaisement et bilan**

- Journée type équilibrée : activité – contact – repos
- Observations fines sur les compétences acquises et points de vigilance
- Préparation émotionnelle au départ : moments calmes, sécurité affective, encouragement
- Derniers rituels communs : siestes ensemble, jeux simples, marquage olfactif des objets qui partent